



# TÉCNICO EN FARMACIA Y PARAFARMACIA TÉCNICO AUXILIAR DE FARMACIA

## ÚLTIMAS NOVEDADES EN DERMATOLOGÍA Y COSMÉTICA

PRECIO: ALUMNO 215 € ACOMPAÑANTE 135 €

CLAVE: 1054-FAR -----> FECHA: 16, 17, 18 Y 19 DE ABRIL DE 2024

CLAVE: 1075-FAR -----> FECHA: 14, 15, 16 Y 17 MAYO DE 2024

NUEVA FECHA **CLAVE: 1088-FAR -----> FECHA: 23, 24, 25 Y 26 MAYO DE 2024** NUEVA FECHA

### PERTINENCIA

Todos los profesionales en general y especialmente los del ámbito sanitario requieren de una actualización permanente del conocimiento y por tanto es necesaria su formación continuada, para ejercer las competencias profesionales con garantía y de forma segura. Este curso tiene como objetivo principal la puesta al día de un tema de gran interés en nuestros días como es el estudio de la dermofarmacia y la cosmética. La dermofarmacia no intenta curar enfermedades de la piel, sino que trata de mantenerla sana desde un punto de vista más general y estético, y hay una rama de la medicina estética que se ocupa de la piel: la dermocosmética. Los productos de dermofarmacia tradicionales cubren el cuidado de la piel en todos sus ámbitos, pero en el caso de imperfecciones o anomalías llamativas, como las cicatrices tras una cirugía, se ocupa de ofrecer una línea de productos que mejoren el aspecto de la piel. Los productos dermocosméticos tienen principios activos con acciones dermatológicas con el propósito de aportar beneficios. La dermocosmética combina lo mejor de los productos cosméticos con los tratamientos dermatológicos que son necesarios para cada tipo de piel. Cada vez es más frecuente el empleo de cosméticos y cada vez es más necesario no solamente saber preparar las distintas formulaciones, sino el dar consejo dermo-cosmético para las personas que nos lo soliciten, consejo basado en conocimientos científicos y no solamente lo que hayan visto en redes sociales. Es interesante conocer la diferencia entre un preparado dermocosmético que se prepara para reestructurar la apariencia de la piel, uñas, cabello, etcétera, mientras que los cosméticos embellecen el rostro momentáneamente y solo se aprecian mientras se están usando. Cada vez con más frecuencia se producen reacciones adversas a los cosméticos, se producen reacciones alérgicas con una frecuencia inusitada, son estos problemas los que nos inclinan a que amplíemos nuestros conocimientos sobre todos estos productos que tienen una legislación diferente a la de los medicamentos. El conocimiento de estos temas tiene un enorme interés en el campo de la dermofarmacia, y son de una gran trascendencia social. En definitiva, el estudio de estos productos es de considerable importancia, ya que es un campo de actuación del farmacéutico que presenta gran futuro y que está en continuo avance.

### OBJETIVOS CIENTÍFICOS

El presente curso tiene como principal objetivo estudiar las últimas novedades realizadas en el campo de la dermatología y la cosmética, con una ampliación de conocimientos sobre la cosmética, conocimientos lo más actualizados posible, dada la gran evolución que ha sufrido esta rama de la ciencia en estos últimos años. Nos proponemos como objetivos científicos del curso, que los alumnos, conozcan el papel tan importante que tienen los cosméticos en general y algunos de ellos particularmente, que conozcan los fundamentos científicos de los mismos, así como las aplicaciones que se están realizando en la actualidad. Es importante partir de la base de que en el ámbito de la cosmética no se admiten efectos terapéuticos y por tanto no podemos hablar de la relación riesgo/beneficio, además la vía de aplicación aceptable para productos cosméticos es la tópica y siempre aplicados sobre piel sana, es por ello que nos centraremos en el estudio de los cosméticos más utilizados y resaltaremos algunas de las últimas novedades que se presentan en este campo. Teniendo en cuenta lo anterior, se analizarán y diseñarán los cosméticos de uso más frecuente, haciendo hincapié en su formulación, preparación, así como en la aplicación de los mismos en los consumidores; el interés profesional en este campo es de aplicación en distintos ámbitos, tanto a nivel de oficina de farmacia como de laboratorios o industrias de cosmética.



# TÉCNICO EN FARMACIA Y PARAFARMACIA TÉCNICO AUXILIAR DE FARMACIA

## ÚLTIMAS NOVEDADES EN DERMATOLOGÍA Y COSMÉTICA

### PROGRAMA

- Dermofarmacia y papel del consumo de cosméticos.
- Cosmética facial: Limpieza, mascarillas y exfoliantes.
- Cosmética capilar.
- Cosmética bucal: pasta de dientes, enjuagues bucales...
- Cosmética decorativa: uñas y otros anejos.
- Nuevos campos de actuación en el mundo de la cosmética.

### TALLERES PRÁCTICOS

Taller Práctico: Diseño y preparación de distintos tipos de cosméticos relacionados con la parte teórica estudiada. Análisis de las distintas variantes que pueden presentarse en cada formulación. Preguntas más frecuentes sobre la dermofarmacia y la cosmética.

### DIRECCIÓN CIENTÍFICA

#### **Dra. Concepción Ruiz Rodríguez**

Catedrática de Universidad. Departamento de Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Granada. Responsable del grupo de investigación "Biosanitario" (BIO 277).

#### **Dra. María Adolfin Ruiz Martínez**

Catedrática de Universidad. Departamento de Farmacia y Tecnología Farmacéutica. Facultad de Farmacia. Granada. Responsable del grupo de investigación "Farmacia Práctica" (CTS-205).

### PROFESORADO

#### **Dra. María Adolfin Ruiz Martínez**

Catedrática de Universidad. Departamento de Farmacia y Tecnología Farmacéutica. Facultad de Farmacia. Universidad de Granada. Responsable del grupo de investigación "Farmacia Práctica" (CTS-205).

#### **Dra. Beatriz Clares Naveros**

Prof. Titular de Farmacia y Tecnología Farmacéutica. Facultad de Farmacia. Universidad de Granada. Miembro del grupo de investigación "Farmacia Práctica" (CTS-205).

#### **Dra. M<sup>a</sup> Encarnación Morales Hernández**

Prof. Titular de Farmacia y Tecnología Farmacéutica. Facultad de Farmacia. Universidad de Granada. Miembro del grupo de investigación "Farmacia Práctica" (CTS-205).

#### **Dra. Margarita López-Viota Gallardo**

Profesora Contratada Doctor del Departamento de Farmacia y Tecnología Farmacéutica. Facultad de Farmacia. Universidad de Granada. Miembro del grupo de investigación "Farmacia Práctica" (CTS-205).

#### **Lda. Elena Ortega Martínez**

Becaria FPU. Departamento de Farmacia y Tecnología Farmacéutica. Facultad de Farmacia. Universidad de Granada. Miembro del grupo de investigación "Farmacia Práctica" (CTS-205).

#### **Dra. Concepción Ruiz Rodríguez**

Catedrática de Universidad. Departamento de Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Granada. Responsable del grupo de investigación "Biosanitario" (BIO-277).

## MATERIAL ADICIONAL

### TEST DE CONOCIMIENTOS

- 1.- Indique qué sistemas de limpieza son los más inocuos para la piel
  - a.- Disolución y abrasión.
  - b.- Emulsión y abrasión.
  - c.- Adsorción y absorción.
  - d.- Disolución y absorción.
  
- 2.- ¿Qué tipo de cosmético limpiador es el más indicado en la eliminación de las células de la piel más superficiales?
  - a.- Scrubs o peelings.
  - b.- Emulsiones limpiadoras.
  - c.- Detergentes tipo jabón.
  - d.- Detergentes tipo syndet.
  
- 3.- Entre las características deseables en un agente abrasivo incluido en la formulación de peelings se encuentra:
  - a.- Forma esférica y tamaño inferior a 100 nm.
  - b.- Forma esférica y tamaño entre 250 y 500  $\mu\text{m}$ .
  - c.- Forma cúbica y tamaño entre 250 y 500  $\mu\text{m}$ .
  - d.- Forma cúbica y tamaño inferior a 100 nm.
  
- 4.- Productos como el óxido de zinc o los compuestos arcillosos se emplean en la formulación de cosméticos para la limpieza cutánea por:
  - a.- Disolución.
  - b.- Adsorción.
  - c.- Absorción.
  - d.- Emulsión.
  
- 5.- ¿Qué sustancia se utiliza como exfoliante químico?
  - a.-  $\alpha$ -hidroxiácido.
  - b.- Ácido salicílico.
  - c.- Urea.
  - d.- Todas son correctas.

## MATERIAL ADICIONAL

### 6.- Mascarillas de limpieza parafínica:

- a.- Se usan en casa.
- b.- Son parafinas de bajo punto de fusión.
- c.- Son parafinas de alto punto de fusión.
- d.- Son exfoliantes.

### 7.- Las mascarillas tipo velo son:

- a.- Se usan en caliente.
- b.- Son de arcilla.
- c.- Están constituidas por una película de celulosa.
- d.- Son exfoliantes.

### 8.- Respecto a la composición de las uñas, señale la correcta:

- a. A mayor cantidad de azufre presente en la queratina, mayor dureza de las uñas.
- b. El agua constituye un 34%.
- c. Con la edad aumenta el contenido en nitrógeno.
- d. Las mujeres presentan uñas más duras.

### 9.-Respecto al crecimiento de las uñas, señale la correcta:

- a. Se produce desde el eponiquio.
- b. En la infancia el crecimiento de las uñas es más rápido.
- c. El crecimiento de las uñas es mayor en verano.
- d. La alimentación no influye en la velocidad de crecimiento y salud de las uñas.

### 10.- Señale el conjunto incorrecto utilizado en la cosmética de las uñas:

- a. Plastificante- Aceite de ricino.
- b. Disolvente- Alcohol etílico.
- c. Agente de relleno- Mica.
- d. Resina- Bentonita.

### 11.- Señale la correcta:

- a. Los metacrilatos pueden producir irritaciones respiratorias.
- b. Los metacrilatos pueden producir alergias en la piel.
- c. La exposición repetida a los metacrilatos puede causar daño al sistema respiratorio.
- d. Todas son correctas.

## MATERIAL ADICIONAL

**12.- ¿Qué cepa bacteriana está implicada en el olor corporal?**

- a. Corynebacterium spp.
- b. Streptococcus spp.
- c. Lactobacillus spp.
- d. Todas son correctas.

**13.- Señale la afirmación correcta:**

- a. Las glándulas ecrinas se encuentran en las regiones axilar y genital del ser humano.
- b. Las glándulas apocrinas liberan una solución hipotónica e inodora.
- c. Las células mioepiteliales son las encargadas de secretar el sudor primario para regular la temperatura corporal.
- d. Ninguna es correcta.

**14.- Los desodorantes:**

- a. En su formulación se incluye principalmente sales de aluminio.
- b. Son capaces de neutralizar el olor, poder antimicrobiano y reducir la producción de sudor.
- c. Suelen incluir siliconas.
- d. Todas son correctas.

**15.- ¿Qué civilización antigua destacó por el uso de leche de burra, harinas o miel como ingredientes cosméticos?**

- a. Egipcia.
- b. Griegos.
- c. Romanos.
- d. Vikingos.

**16.- ¿Qué entidad es la autoridad competente en el seguimiento de la seguridad de los cosméticos en España?**

- a. Comisión Europea.
- b. Ministerio de Sanidad.
- c. AEMPS.
- d. Comité Científico de Seguridad de los Consumidores de la Comisión Europea (CCSC).

**17.- ¿Cuál de los siguientes análisis NO forma parte del control de calidad de los cosméticos?**

- a. Análisis físico químico.
- b. Estudios de estabilidad.
- c. Evaluación de eficacia.
- d. Análisis microbiológico.

## MATERIAL ADICIONAL

**18.- ¿Cómo se identifican los ingredientes en los productos cosméticos según el sistema internacional de nomenclatura?**

- a. En español.
- b. En latín.
- c. En inglés.
- d. En el idioma del país de fabricación.

**19. La cavidad bucal:**

- a. Desarrolla exclusivamente una función digestiva y fonética.
- b. Consta de los dientes y de estructuras sostén como las encías y el hueso maxilar.
- c. Su mantenimiento en buen estado no es de gran importancia.
- d. La expresión fonética manifiesta la expresión de la cara.

**20. El esmalte que constituye el diente:**

- a. Está formado por una gran cantidad de materiales minerales.
- b. Solo recubre la parte de la raíz hasta el ápice.
- c. Forma parte de su composición la oseína.
- d. Carece de agua.

**21. La caries dental:**

- a. No está reconocida como enfermedad bucodental por la OMS.
- b. Es origen de un único factor, como es la higiene dental.
- c. El factor más difícil de controlar es la dieta.
- d. Ninguna es verdadera.

**22. Cuál de las siguientes afirmaciones es verdadera:**

- a. No existen elementos que presenten efectos protectores per se.
- b. Algunos alimentos se consideran con efectos de “cepillo dental”.
- c. Las enzimas bacterianas no son las responsables de la cavitación del diente.
- d. El poder cariogénico de la sacarosa se considera el más bajo frente a los otros azúcares fermentables.

**23. La gingivitis:**

- a. Se trata de un proceso irreversible.
- b. Es debida a la acumulación la placa durante dos ó tres semanas.
- c. La inflamación gingival no supone ningún cambio de coloración de la encía.
- d. Sólo se manifiesta con cambios en el espacio de la corona.

## MATERIAL ADICIONAL

### 24. Los dentífricos:

- Son preparaciones destinadas a la limpieza por fricción, arrastre ó eliminando la placa bacteriana.
- Sólo se presentan en forma semisólida.
- No contienen agua en su composición.
- No es necesario conocer la abrasividad de un dentífrico.

### 25. Cuál de las siguientes afirmaciones es verdadera:

- Los dentífricos en polvo es la presentación más utilizada en la práctica habitual.
- La pasta dentífrica se utiliza para la eliminación de las manchas producidas por el tabaco, café u otros.
- Los chicles que contienen principios activos se deberán de registrar en la Subdirección de la AEMPS.
- El principio activo soluble como el flúor, no puede liberarse del chicle y llegar a la saliva.

### 26. Los enjuagues bucales:

- Han experimentado un fuerte crecimiento por la relación existente entre eficacia y facilidad de utilización.
- La concentración de flúor en los enjuagues bucales para la prevención de caries oscila en el 1%.
- De uso diario contienen una concentración de ión flúor de 0´2%.
- De uso semanal contienen una concentración de ión flúor de 0´05%.

### 27. Cuál de las siguientes afirmaciones es verdadera:

- Los colutorios que carecen de clorhexidina están indicados en la enfermedad periodontal, por teñir ligeramente los dientes.
- Los colutorios son soluciones que cada vez más contienen alcohol en su composición.
- Los blanqueantes dentales se formulan por lo general en forma de geles.
- Los gelificantes empleados en la obtención de un blanqueante dental no podrán ser sustancias de naturaleza polimérica.

### 28. La incorporación de CINa a champús

- Aumenta el volumen de espuma.
- Facilita la capacidad quelante.
- Fluidifica y permite una mejor aplicación.
- Proporciona adecuada consistencia.

## MATERIAL ADICIONAL

**29. Señale la respuesta correcta en relación a los fotoprotectores solares:**

- a. Es su mayoría se formulan con filtros físicos.
- b. Los filtros utilizados en su formulación siempre coinciden con los utilizados para uso cutáneo.
- c. Pueden ser formulados con compuestos acondicionadores con capacidad fotoprotectora.
- d. Todas las respuestas son correctas.

**30. El mayor daño solar se produce sobre la cutícula debido a:**

- a. Estar expuesta a intensidades más altas de radiación.
- b. La melanina sólo se encuentra en la cutícula.
- c. La melanina sólo se encuentra en la corteza.
- d. Las respuestas a y c son correctas.